

## **FORMACIÓN SOBRE ACTUALIZACIÓN EN ADICCIONES A SUSTANCIAS Y COMPORTAMENTALES**

**Fechas:** 29 octubre, 5 y 6 de noviembre.

**Horario:** de 16,30 h. a 20,30 h.

**Lugar:** Salón de actos del Ilustre Colegio de Enfermería de Sevilla.

**Destinatarios:** Enfermeras/os, otros perfiles profesionales y sectores, particulares.

**Fecha de Inscripción:** hasta el 27 de octubre

**Modo de inscripción:**

- **Colegiados:** a través de la ventanilla única del ICOES
- **No colegiados:** a través del enlace <https://forms.gle/QCg6vU2T5ZTBfonA6>

**INFORMACIÓN DEL CURSO:**

<https://colegioenfermeriasevilla.es/sala-prensa/el-area-de-salud-mental-icoes-ofrece-la-formacion-sobre-adicciones-a-sustancias-y-comportamentales/>

### **1. ADICCIONES A SUSTANCIAS**

**INTRODUCCIÓN:**

Las adicciones a sustancias son consustanciales a la historia del ser humano. Desde sus orígenes, se han utilizado con diversos fines en el que ha destacado el peligroso uso recreacional. En la guerra, el sexo, el tiempo libre, el uso de drogas provoca un importante impacto de salud pública y social. Problemas de siempre, que toman diferentes caras en cada época histórica con la aparición de nuevas sustancias o, sobre todo, nuevos usos o formas de consumo.

**OBJETIVO GENERAL**

Conocer estas sustancias, sus usos y riesgos y cómo prevenir su consumo, los abusos y la adicción desde las consultas y a nivel comunitario.

**DOCENTE:**

Daniel López Vega Psicólogo General Sanitario

Presidente de PAPAGENO (Asociación en Prevención y Postvención de la Conducta Suicida).



” Las adicciones a sustancias son circunstanciales a la historia del ser humano”

## 2. ADICCIONES COMPORTAMENTALES

### INTRODUCCIÓN:

Las adicciones comportamentales o sin sustancias son una prioridad y es importante identificarlas y tratarlas. Por ello, a lo largo de esta formación, se pretende que los profesionales de enfermería, así como otros perfiles y sectores, adquieran conocimientos y competencias para su abordaje.

### OBJETIVO GENERAL:

Conocer aspectos relacionados con el tratamiento de las adicciones comportamentales y obtener herramientas teóricas y prácticas para aprender a identificarlas y abordarlas.

### DOCENTES:

**Mercedes Núñez Gómez** Psicóloga Experta en -adicciones.

Directora Técnica CTA Adicciones Comportamentales-ASEJER



“La adicción no te identifica, la rehabilitación sí”

**Gloria Agudo Torrado**      Trabajadora Social

Coordinadora de Proyectos de Prevención en CTA -ASEJER



**"Apostando por la vida. La prevención es el camino"**

**M<sup>a</sup> Pilar Raposo Núñez**      Psicóloga Sanitaria y Criminóloga. Experta en familias.

Prevención en CTA Adicciones Comportamentales-ASEJER



**"La prevención comienza en la familia: unas raíces bien arraigadas son la mejor protección fuera de ella"**

**Salvador López Perea**

Educador Social en el ámbito sanitario y social

Responsable Sistema Protección interno de Oblatas a nivel europeo.



**"Transformar la adicción en conciencia es romper la cadena que une el placer con la explotación"**

**Pablo Ojeda Jiménez**

Especialista en Obesidad y trastornos de la conducta alimentaria.

Director Ejecutivo del Centro Vitamind Psicología y Nutrición.



**"Cuando me alimenté del juego"**

## CONTENIDO

### ADICCIONES A SUSTANCIAS

Daniel López

#### UNIDAD DIDACTICA 1. ADICCIÓN A SUSTANCIAS.

- **NUEVAS FORMAS DE CONSUMO**
- **RIESGOS**
- **PREVENCIÓN. PAPEL DE ENFERMERÍA**

### ADICCIONES COMPORTAMENTALES

Mercedes Núñez

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS GENERALES DE LAS ADICCIONES COMPORTAMENTALES. RADIOGRAFIA DE SU EVOLUCIÓN Y MOMENTO ACTUAL.

- **CRITERIOS DIAGNÓSTICOS.**
  - Del ocio a la adicción. Evolución del perfil.
  - Impacto del diagnóstico en enfermos y familiares.
    - Juego patológico
    - Videojuegos
  - Detección precoz. Código azul.
- **OTROS COMPORTAMIENTOS EXCESIVOS**
  - Internet/Redes sociales
  - Sexo/Pornografía
  - Compras compulsivas
  - Cleptomanía.
  - Trastornos de la conducta alimentaria (TCA)
- **ANÁLISIS DE CASOS. RESULTADOS CRUZADOS.**

Gloria Agudo y M<sup>a</sup> Pilar Raposo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2 MONITORIZANDO LAS REDES SOCIALES/INTERNET. PREVENCIÓN EN ÁMBITO SANITARIO Y EDUCATIVO. ORIENTACIÓN A PROFESIONALES Y FAMILIARES.

- **DE LA CONEXIÓN AL DESCONTROL. IMPACTO DEL USO DIGITAL**
  - Descripción de los mecanismos psicológicos que refuerzan el uso de pantallas.
  - Conceptos clave: Phubbing, Fomo, Phising, Sexting...

- El uso digital como antesala a otras conductas adictivas. Transición de riesgo.
- **MÁS VALE PREVENIR QUE CURAR**
  - La prevención universal según la OMS
  - La familia pilar fundamental: detectar señales y actuar a tiempo.
  - Los Centros Educativos: clave en la concienciación sobre el uso de la tecnología.
  - Los Centros de Atención Primaria: primordiales en la educación de la salud.
- **LA TRAMPA DE LA PUBLICIDAD: SU INFLUENCIA EN ADICCIONES CONDUCTUALES**
  - Estrategias de captación online (bonos, influencers, gamificación...).
  - Algunos aspectos de la normativa estatal y autonómica.
- **PANORAMA ACTUAL: DATOS DE PREVENIONES ESCOLARES Y UNIVERSITARIAS**
  - Muestras recogidas en Centros Educativos.
- **ANÁLISIS DE CASO DESDE LA EXPERIENCIA DE DOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA Y VIVENCIAS COMO FAMILIARES DIRECTOS.**

Salvador López

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LOS DAÑOS COLATERALES INVISIBLES. PORNOGRAFÍA Y EXPLOTACIÓN SEXUAL. USO, NORMALIZACIÓN, PÉRDIDA DE CONTROL.

- **HIPERSEXUALIDAD COMO ADICCIÓN COMPORTAMENTAL**  
Criterios clínicos. Compulsividad. Interferencia en la vida diaria.
- **DATOS DE PREVALENCIA ACTUALIZADOS.**
  - Consumo en jóvenes y menores.
  - Impacto psicológico, emocional y en salud sexual.
- **DESENSIBILIZACIÓN Y ESCALADA HACIA CONTENIDOS MÁS VIOLENTOS. CONEXIÓN CON LA TRATA.**
  - El papel de la violencia de género.
  - Consecuencias sociales y sanitarias.
  - Riesgos para la salud mental.
- **REPERCUSIONES EN LA PRÁCTICA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA, DETECCIÓN, ACOMPAÑAMIENTO, PREVENCIÓN.**

Mercedes Núñez

**UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL TRATAMIENTO EN LAS ADICCIONES COMPORTAMENTALES. SIN EFECTOS ADVERSOS CONOCIDOS. ANALIZANDO EFECTIVIDAD EN OTROS COMPORTAMIENTOS EXCESIVOS.**

- **ABORDAJE PSICOBIOSOCIAL: POR UNA REHABILITACIÓN INTEGRAL EN PERSONAS AFECTADAS Y FAMILIARES.**
  - De la asistolia a la sistolia emocional. La muerte y la vida desde dentro.
  - Sanar toma tiempo.
  - Psicoterapia individual y grupal (parejas, padres, prevención de recaídas).
  - La Autoayuda como agente de cambio. El voluntariado. Trabajo en equipo.
  - Análisis de la eficacia del tratamiento en otros excesos de conducta.
  
- **PERSPECTIVA TRASVERSAL DE GÉNERO EN ADICCIONES CONDUCTUALES.**
  - El doble estigma social
  - Inclusión de la perspectiva de género en programas de prevención e intervención.
  - Terapias de mujeres.
  
- **ANÁLISIS DE CASOS. COMPRA COMPULSIVA Y CLEPTOMANIA.**
  
- **MATRIZ DE IMPACTO. REFLEXIÓN SOBRE ADICCIONES COMPORTAMENTALES.**

Pablo Ojeda

**UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA CARA OCULTA DE LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS (TCA): COMPRENSIÓN Y ABORDAJE.**

- **LA IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN EN EL TRATAMIENTO DE LOS TCA.**
  - Signos de alerta para una detección temprana. Prevención.
  - Tipos de TCA más frecuentes.
  - Tratamiento integral.
  
- **CUANDO LA VIDA ESCRIBE EN RENGLONES TORCIDOS: DE LA ADICCIÓN A LA NUTRICIÓN. UNA HISTORIA DE SUPERAC**